

Bewegter Impuls: ich – du – wir

Einleitende Gedanken:

Annäherung an das Jahresthema „einander begegnen“, an die Begriffe ICH, DU, WIR auch mit unserem Körper, mit Bewegung – Kath. Frauen **BEWEGUNG**.

Es gibt kein Richtig, kein Falsch bei dieser Übung, wichtig ist allerdings, dass nicht gesprochen wird, die Übung findet in der Stille statt.

ICH

Aufstehen, jede für sich kann durch den Raum gehen, Richtung öfter wechseln, ein gutes Tempo finden, mich wahrnehmen beim Gehen.

Wer ist denn da sonst noch so im Raum? Die, die mir begegnen wahrnehmen, anschauen, anlächeln, grüßen.

DU

Eine Frau einladen oder eingeladen werden ein Stück gemeinsam gehen, wieder verabschieden – mehrmalige Wiederholung!

Eine Frau einladen oder eingeladen werden ein Stück gemeinsam gehen, wieder verabschieden.

Eine Frau einladen oder eingeladen werden ein Stück gemeinsam gehen, wieder verabschieden.

WIR

Beim 3. Mal: Ihr habt jetzt eine besonders sympathische Frau an eurer Seite, eine andere Zweiergruppe auswählen und zu viert durch den Raum gehen.

Dann zu viert einen Kreis bilden, ihr seid nun vom ICH, zum DU, zum WIR gewandert: Wortkette, immer mit dem letzten Buchstaben ein neues Wort beginnen – rund um die Themen Frauen, kfb, das Jahresthema: Anfangswort=Frauen, Schlusswort=Begegnung

*Anni van der Nest, kfb Wien
Überarbeitung Mag. Marianne Ertl*

ICH

DU

WIR

